**SKOLJOGG 20210923**

På torsdag den 23/9 går Centralskolans skoljogg av stapeln i Pinbacksspåret.

**Plats:** Vi träffas på andra sidan tunneln vid hundrastgården.

**Starttider för**

08:30 3B

08:45 3A

09:00 2A

09:15 2B

09:30 4A

09:45 4B

10:00 5A

10:15 5B

11:45 Fsk1 + Fsk2

12:00 1A

12:15 1B

12:30 6A

12:45 6B

13:00 7A

13:15 7B

13:30 8A

13:45 8B

14:00 9A

14:15 9B

Om starttiden inte passar byt med någon annan klass.

**Joggen:** Eleverna springer/joggar en bana på 750m (banan är snitslad) så många varv eleven orkar/behagar under 30min.

**Poäng:** För varje varv eleven springer får klassen poäng. Efter dagens slut räknas klassens poäng ihop och delas med antalet elever i klassen.

År 9 får 1 poäng per varv, år 8 1,1 poäng, år 7 1,2 poäng osv.

**Klasslärare:** Ta med klasslista, mobil och penna för bokföring av antalet varv respektive elev springer.

**Övriga lärare/personal:** Anmäl er till oss om ni finns tillgängliga denna dag.

**Utrustning:** Lämpliga kläder & skor (kläder efter väder), vattenflaska (med vatten i).

**Ombyte/dusch:** Klasslärare/ fritidspersonal öppnar idrottshall för ombyte och dusch.

**Regn/rusk:** Vid dåligt väder ställs joggen in och det är en vanlig skoldag.

//Laczlo /Fatima/ Jasse