Torsdag den 19 augusti har alla sexor en aktivitetsdag ute vid Rävsta. Ute i Rävsta kommer alla elever få gå en kortare kanotskola och sedan paddla kanot. När man inte paddlar kanot finns utrymme för spel och andra aktiviteter. Under dagen kommer det också finnas möjlighet till bad för den som vill. Eleverna kommer åka buss tillsammans med sina mentorer på morgonen.

**Dessa tider gäller:**

6A samling utanför matsalen i skolan klockan 8.30. Åka Buss 579 klockan 8.48 Skogsvägen. Framme Rävsta gård 8.51 gemensam promenad till Rävsta/flottvik.

6B Samling vid k-ingången i skolan klockan 8.10. Åka buss 575 klockan 8.34 från Märstadal. Framme Rävsta gård 8.45 gemensam promenad till Rävsta/flottvik.

Dagen kommer att avslutas på skolan senast kl. 14:30.

Mat och dryck:

Vi kommer grilla hamburgare till lunch. Egen matsäck är okej, men vi håller en hälsosam profil och tillåter inte: snacks, godis, kakor, läsk eller energidryck.

Viktigt!

* Alla måste ha med sig en egen vattenflaska ordentligt påfylld med vatten. (Ingen tillgång till dricksvatten i Rävsta)
* Alla behöver ha med sig ombyteskläder och handduk.
* Klä sig efter väder. Det är viktigt med ordentliga regnkläder då det troligen kommer regna under dagen.
* När vi åker buss visar vi hänsyn till andra resenärer och håller en normal samtalston.
* Vi plockar upp efter oss och kastar inte skräp i naturen.

Övrigt:

* Skulle vädret bedömas vara för dåligt stannar vi på skolan.
* Kanotaktiviteterna under dagen berör delar av kunskapskraven i ämnet idrott och hälsa så deltagandet är en del av bedömningen kring följande del av kunskapskraven:
* ”Eleven planerar och genomför friluftsaktiviteter med **viss** anpassning till olika för­ hållanden, miljöer och regler.
* Föräldrar är varmt välkomna att följa med eller hälsa på under dagen.

Vi ser fram mot en trevlig dag tillsammans!